



OBALNE LEKARNE KOPER  
GALENSKI LABORATORIJ  
OIC - Hrpelje 14 C, Kozina

# ZELENI ČAJ

*Theae viridis folium*



100 g  
zdravilnega čaja

## DELOVANJE

Nefermentirani listi čajevca (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) vsebujejo polifenole, kofein, teobromin, teofilin. Zeleni čaj ima ugoden učinek na zdravje in splošno počutje. Zaradi vsebnosti kofeina ga uporabljamo predvsem kot poživilo pri preobremenjenosti in utrujenosti. Polifenoli delujejo adstrigentno na sluznico prebavil in tako zaustavijo drisko.

## PRIPRAVA

2 čajni žlički listov zelenega čaja prelijte s skodelico vrele vode (200 ml), pokrito pustite stati 2 oz. 10 minut in precedite.

**Za poživljajoč učinek** precedite čaj po 2 minutah. Skodelico sveže pripravljenega čaja spijte do 5-krat dnevno.

**Pri driski** precedite čaj po 10 minutah. Skodelico sveže pripravljenega čaja spijte 2 do 3-krat dnevno.

## OPOZORILO

Zdravilnega čaja ne pijte, če ste preobčutljivi na liste čajevca. Čaj ni primeren za nosečnice, doječe matere in otroke.

## SHRANJEVANJE

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C, na suhem mestu.

**Shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zeleni čaj je galenski izdelek,  
ki se izdaja brez recepta v lekarnah.



Serijska št.: 01550423    Uporabno do: **03.2025**