



OBALNE LEKARNE KOPER  
GALENSKI LABORATORIJ  
OIC - Hrpelje 14 C, Kozina

# BOROVNICE

## plod

*Myrtilli fructus siccus*



100 g  
zdravilnega čaja

## DELOVANJE

Posušen plod borovnice (*Vaccinium myrtillus* L., fructus siccus) vsebuje čreslovine, ki delujejo tako, da zmanjšujejo prepustnost in občutljivost sluznice. Čaj iz plodov borovnic svetujemo za lajšanje težav pri blagi driski in za lajšanje težav pri vnetjih ustne sluznice.

## PRIPRAVA

**Pri driski** pripravite prevretek tako, da prelijete 1 - 2 veliki žlici posušenih plodov borovnic s skodelico hladne vode (150 ml), segrejete do vretja, pokrito kuhate še 10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljenega čaja spijte večkrat dnevno. Otrokom dajte 1/3 odmerka za odrasle. Čaj lahko sladkate z glukozo.

**Pri vnetjih ustne sluznice** pripravite prevretek na enak način iz 2 velikih žlic posušenih plodov borovnic. Skodelico mlačnega čaja grgrajte večkrat dnevno.

## OPOZORILO

Čaja ne pijte, če ste preobčutljivi na plodove borovnic. Če simptomi med zdravljenjem blage driske trajajo dlje kot 3 dni ali več kot en teden pri vnetju ustne sluznice, se posvetujte z zdravnikom.

## SHRANJEVANJE

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C, na suhem mestu.

**Shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravilni čaj Borovnice je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.

