

Pred začetkom uporabe natančno preberite to navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Galenski izdelek je na voljo brez recepta, kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristil. Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
Če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
Preberite poglavje 4.

Če se vam stanje ne izboljša v enem tednu ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

TRPOTČEV SIRUP

NAVODILO ZA UPORABO VSEBUJE:

1. Kaj je Trpotčev sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Trpotčev sirup
3. Kako jemati Trpotčev sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje in rok uporabnosti
6. Dodatne informacije

1. Kaj je Trpotčev sirup in za kaj ga uporabljamo

KAKO TRPOTČEV SIRUP DELUJE

Trpotčev sirup vsebuje vodni izvleček iz listov ozkolistnega trpotca, ki blaži suh in dražeč kašelj, ter zmanjšuje vnetje sluznice ustne votline in žrela.

Sluzi trpotca prekrijejo sluznico in jo ščitijo pred dražljaji, ki sprožijo kašelj. Blažilno in protivnetno delujejo tudi čreslovine, ki jih listi vsebujejo poleg glikozidov, flavonoidov ter drugih sestavin. Aktivne učinkovine trpotca pripomorejo k blagemu antibakterijskemu delovanju in blažijo vnetja dihalnih poti.

KDAJ UPORABLJATI TRPOTČEV SIRUP

Trpotčev sirup priporočamo za blaženje dražečega kašlja, ki spremlja vnetja zgornjih dihalnih poti ob prehladnih obolenjih, ter za lajšanje vnetja sluznice ustne votline in žrela.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Trpotčev sirup

TRPOTČEVEGA SIRUPA NE UPORABLJAJTE

- če ste preobčutljivi na katero od sestavin tega izdelka (navedeno v poglavju 6)

DRUGA ZDRAVILA IN TRPOTČEV SIRUP

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Absorpcija zdravila, vzetega sočasno s Trpotčevim sirupom, je lahko zaradi vsebovanih sluzi upočasnjena, zato priporočamo jemanje drugih zdravil z dvournim presledkom.

JEMANJE TRPOTČEVEGA SIRUPA SKUPAJ S HRANO IN PIJAČO

Trpotčev sirup lahko jemljete po obroku ali v času med dvema obrokom. Da bodo lahko aktivne učinkovine delovale, je priporočljivo, da ne jeste in pijete nekaj časa po zaužitju sirupa.

NOSEČNOST IN DOJENJE

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o škodljivih učinkih izvlečkov listov ozkolistnega trpotca pri uporabi v času nosečnosti ali dojenja.

OTROCI

Sirup je primeren tudi otroke. Za otroke, mlajše od 3 let, se pred uporabo posvetujte z zdravnikom.

VPLIV NA SPOSOBNOST UPRAVLJANJA VOZIL IN STROJEV

Ni znano, da bi Trpotčev sirup vplival na sposobnost upravljanja vozil ali strojev.

OPOZORILA IN PREVIDNOSTNI UKREPI

Trpotčev sirup vsebuje:

- 4,0 g saharoze v 5 ml sirupa oz. 12,0 g saharoze v 15 ml sirupa. To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco na nekatere sladkorje, se pred uporabo posvetujte s svojim zdravnikom.

3. Kako jemati Trpotčev sirup

ODMERJANJE IN NAČIN UPORABE

Natančno upoštevajte navodila farmacevta ali zdravnika.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

| STAROST | PRIPOROČENI ODMEREK |
|---------------------------------------|---------------------|
| Dojenčki, stari 6 do 12 mesecev | 2,5 ml |
| Otroci, stari 1 do 6 let | 5 ml |
| Otroci, stari 6 do 14 let | 10 ml |
| Odrasli in otroci, starejši od 14 let | 15–30 ml |

Priporočeni posamezni odmerek sirupa zaužijte 3 do 4-krat dnevno s pomočjo merilnega lončka. Priporočljivo je, da v času prehladnega obolenja spijete preko dneva veliko čaja in toplih napitkov.

UKREPI PRI PREVELIKEM ODMERJANJU

Ne jemljite večjih odmerkov od priporočenih, čeprav ni podatkov o zastrupitvah pri prevelikem odmerjanju.

4. Možni neželeni učinki

Tudi Trpotčev sirup ima lahko neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Ob jemanju sirupa se lahko pojavijo želodčne težave, slabost in preobčutljivost. Zaradi sladkorja je lahko povečano tveganje za razvoj zobnega kariesa.

POROČANJE O NEŽELENIH UČINKIH

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, prenehajte z uporabo in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na naslov:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
 Sektor za farmakovigilanco
 Nacionalni center za farmakovigilanco
 Slovenčeva ulica 22
 SI-1000 Ljubljana
 Tel: +386 (0)8 2000 500
 Faks: +386 (0)8 2000 510
 e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
 spletna stran: www.jazmp.si

S tem ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega izdelka.

5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Trpotčevega sirupa ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Izdelka ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjске odpadke, ampak med nevarne odpadke v komunalnih zbirnih centrih ali kot odpadna zdravila v lekarni.

Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Dodatne informacije

SESTAVA

15 ml sirupa vsebuje:

- vodni izvleček iz 745 mg listov ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanceolatae folium*).

5 ml sirupa vsebuje:

- vodni izvleček iz 248 mg listov ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanceolatae folium*).

Pomožne snovi: saharoza, prečiščena voda, natrijev benzoat (E211)

IZGLED TRPOTČEVEGA SIRUPA IN VSEBINA PAKIRANJA

Trpotčev sirup je rjave barve, z značilnim vonjem in okusom.

Na voljo so škatle s 150 ml sirupa v steklenici z merilnim lončkom in priloženim navodilom.

NAČIN IZDAJE TRPOTČEVEGA SIRUPA

Trpotčev sirup je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.

PROIZVAJALEC

Obalne lekarnе Koper

Galenski laboratorij

OIC – Hrpelje 14 C, Kozina

DATUM ZADNJE REVIZIJE NAVODILA

2. 3. 2021