

***Pred začetkom uporabe natančno preberite to navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!***  
*Galenski izdelek je na voljo brez recepta, kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristil. Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*  
*Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.*  
*Če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*  
*Preberite poglavje 4.*  
*Če se vam stanje ne izboljša v enem tednu ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.*

## SLEZOV SIRUP

### NAVODILO ZA UPORABO VSEBUJE:

1. Kaj je Slezov sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Slezov sirup
3. Kako jemati Slezov sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje in rok uporabnosti
6. Dodatne informacije

### **1. Kaj je Slezov sirup in za kaj ga uporabljamo**

#### KAKO SLEZOV SIRUP DELUJE

Slezov sirup vsebuje sluzi iz korenin navadnega sleza, ki učinkujejo lokalno, tako da v tankem sloju prekrijejo sluznico ust in žrela, jo zaščitijo pred draženjem in tako pomirjajo suh in dražeč kašelj.

#### KDAJ UPORABLJATI SLEZOV SIRUP

Slezov sirup priporočamo pri obolenjih dihalnih poti, ki jih spremlja suh in dražeč kašelj, ter pri hripavosti. Primeren je za otroke in odrasle.

### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Slezov sirup**

#### SLEZOVEGA SIRUPA NE UPORABLJAJTE

- če ste preobčutljivi na katero od sestavin tega izdelka (navedeno v poglavju 6)
- pri mokrem, produktivnem kašlju (v tem primeru uporabite Sirup za izkašljevanje)

#### DRUGA ZDRAVILA IN SLEZOV SIRUP

*Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

Absorpcija zdravila, vzetega sočasno s Slezovim sirupom, je lahko zaradi vsebovanih sluzi upočasnjena, zato priporočamo jemanje drugih zdravil z dvournim presledkom.

#### JEMANJE SLEZOVEGA SIRUPA SKUPAJ S HRANO IN PIJAČO

Slezov sirup lahko jemljete po obroku ali v času med dvema obrokom. Da bodo lahko vsebovane sluzi učinkovale, je priporočljivo, da ne jeste in pijete nekaj časa po zaužitju sirupa.

#### NOSEČNOST IN DOJENJE

*Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

Ni podatkov o škodljivih učinkih izvlečkov korenin navadnega sleza pri uporabi v času nosečnosti ali dojenja.

#### OTROCI

Sirup je primeren tudi otroke. Za otroke, mlajše od 3 let, se pred uporabo posvetujte z zdravnikom.

#### VPLIV NA SPOSOBNOST UPRAVLJANJA VOZIL IN STROJEV

Ni znano, da bi Slezov sirup vplival na sposobnost upravljanja vozil ali strojev.

#### OPOZORILA IN PREVIDNOSTNI UKREPI

##### Slezov sirup vsebuje:

- 4,2 g saharoze v 5 ml sirupa oz. 12,6 g saharoze v 15 ml sirupa. To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco na nekatere sladkorje, se pred uporabo posvetujte s svojim zdravnikom.
- metilparahidroksibenzoat (E218) in propilparahidroksibenzoat (E216), ki lahko povzročita alergijske reakcije (lahko zapoznele).

### **3. Kako jemati Slezov sirup**

#### ODMERJANJE IN NAČIN UPORABE

*Natančno upoštevajte navodila farmacevta ali zdravnika.*

Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

STAROST	PRIPOROČENI ODMEREK
Otroci, mlajši od 1 leta	2,5 ml
Otroci, stari 1–6 let	5–10 ml
Otroci, stari 6–14 let	15 ml
Odrasli in otroci, starejši od 14 let	15–30 ml

Priporočeni posamezni odmerek sirupa zaužijte 3 do 4-krat dnevno s pomočjo merilnega lončka. Neposredno po zaužitju sirupa ne uživajte hrane in pijače, da le-ta ne bi pospešila odstranjevanja zaščitnega sloja sluzi z ustne sluznice in žrela.

Priporočljivo je, da v času prehladnega obolenja spijete preko dneva veliko čaja in toplih napitkov.

#### UKREPI PRI PREVELIKEM ODMERJANJU

Ne jemljite večjih odmerkov od priporočenih, čeprav ni podatkov o zastrupitvah pri prevelikem odmerjanju.

#### 4. Možni neželeni učinki

Tudi Slezov sirup ima lahko neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Ob jemanju sirupa se lahko pojavijo želodčne težave, slabost in preobčutljivost. Zaradi sladkorja je lahko povečano tveganje za razvoj zobnega kariesa.

#### POROČANJE O NEŽELENIH UČINKIH

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, prenehajte z uporabo in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na naslov:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
 Sektor za farmakovigilanco  
 Nacionalni center za farmakovigilanco  
 Slovenčeva ulica 22  
 SI-1000 Ljubljana  
 Tel: +386 (0)8 2000 500  
 Faks: +386 (0)8 2000 510  
 e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si  
 spletna stran: www.jazmp.si

S tem ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega izdelka.

#### 5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

**Shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Slezovega sirupa ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Izdelka ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjne odpadke, ampak med nevarne odpadke v komunalnih zbirnih centrih ali kot odpadna zdravila v lekarni.

Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

#### 6. Dodatne informacije

##### SESTAVA

15 ml sirupa vsebuje:

- vodni izvleček iz 492 mg korenin navadnega sleza (*Althaea officinalis* L., radix).  
5 ml sirupa vsebuje:
- vodni izvleček iz 164 mg korenin navadnega sleza (*Althaea officinalis* L., radix).

Pomožne snovi: metilparahidroksibenzoat (E218), propilparahidroksibenzoat (E216), saharoza, prečiščena voda

##### IZGLED SLEZOVEGA SIRUPA IN VSEBINA PAKIRANJA

Slezov sirup je rumenkaste barve, z značilnim vonjem in okusom po slezu.

Na voljo so škatle s 150 ml sirupa v steklenici z merilnim lončkom in priloženim navodilom.

##### NAČIN IZDAJE SLEZOVEGA SIRUPA

Slezov sirup je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.

##### PROIZVAJALEC

Obalne lekarnе Koper

Galenski laboratorij

OIC – Hrpelje 14 C, Kozina

##### DATUM ZADNJE REVIZIJE NAVODILA

17.11. 2021