

Pred začetkom uporabe natančno preberite to navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Galenski izdelek je na voljo brez recepta, kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristil. Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Preberite poglavje 4.

Če se vam stanje ne izboljša v enem tednu ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE

NAVODILO ZA UPORABO VSEBUJE:

1. Kaj je Sirup za izkašljevanje za odrasle in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Sirup za izkašljevanje za odrasle
3. Kako jemati Sirup za izkašljevanje za odrasle
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje in rok uporabnosti
6. Dodatne informacije

1. Kaj je Sirup za izkašljevanje za odrasle in za kaj ga uporabljamo

KAKO SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE DELUJE

Sirup vsebuje zeliščne izvlečke, ki blažijo kašelj, lajšajo izkašljevanje in delujejo antiseptično in protivnetno. Sluzi trpotca prekrijejo sluznico in jo ščitijo pred dražljaji, ki sprožijo kašelj.

Aktivne sestavine trpotca pripomorejo k blagemu antibakterijskemu delovanju in tako blažijo vnetja dihalnih poti. Saponini jegliča lajšajo izkašljevanje tako, da redčijo gosto in lepljivo sluz, ki draži sluznico in povzroča kašelj. Sestavine eteričnega olja timijana pomirjajo krče gladkih mišic in blažijo kašelj, zlasti timol pa deluje antiseptično. Dodatek majhne količine mentola pripomore k antiseptičnemu delovanju, poleg tega sluznico rahlo hladi, zmanjšuje njeno občutljivost in prispeva k osvežujočemu okusu.

KDAJ UPORABLJATI SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE

Sirup za izkašljevanje za odrasle priporočamo za lajšanje izkašljevanja goste bronhialne sluzi pri vnetju zgornjih dihalnih poti ter prehladnih in gripoznih obolenjih.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Sirup za izkašljevanje za odrasle

SIRUPA ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE NE UPORABLJAJTE

- če ste preobčutljivi na katero od sestavin tega izdelka (navedeno v poglavju 6)
- če imate vnetje želodčne sluznice ali želodčno razjedo

DRUGA ZDRAVILA IN SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Absorpcija zdravil, vzetih sočasno s Sirupom za izkašljevanje za odrasle, je lahko spremenjena, zato priporočamo njihovo jemanje z dvournim presledkom.

JEMANJE SIRUPA ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE SKUPAJ S HRANO IN PIJAČO

Sirup za izkašljevanje za odrasle lahko jemljete ne glede na obroke hrane, raje pa po obroku zaradi vsebovanega sladkorja.

NOSEČNOST IN DOJENJE

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom, predno pričnete z uporabo.

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti uporabe v času nosečnosti in dojenja ne priporočamo jemanja.

OTROCI

Uporaba pri otrocih, mlajših od 14 let, ni priporočljiva. Zanje svetujemo Sirup za izkašljevanje za otroke.

VPLIV NA SPOSOBNOST UPRAVLJANJA VOZIL IN STROJEV

Ni znano, da bi Sirup za izkašljevanje za odrasle vplival na sposobnost upravljanja vozil ali strojev.

OPOZORILA IN PREVIDNOSTNI UKREPI

Sirup za izkašljevanje za odrasle vsebuje:

- 10,2 g sahara v 15 ml sirupa. To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco na nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.
- 4,2 vol % etanola, to je 0,5 g alkohola na 1 odmerek (15 ml), kar ustreza 12,7 ml piva oziroma 5,3 ml vina na 1 odmerek (15 ml) sirupa. Škodljivo za tiste, ki trpijo za alkoholizmom.

Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. Kako jemati Sirup za izkašljevanje za odrasle

ODMERJANJE IN NAČIN UPORABE

Natančno upoštevajte navodila farmacevta ali zdravnika.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

STAROST	ODMEREK
Odrasli in otroci starejši od 14 let	15 ml

Priporočamo 3 do 4-krat dnevno 1 do 2 odmerka sirupa (priložen merilni lonček).
Pred uporabo steklenico pretresite! Priporočljivo je, da v času jemanja sirupa pijete preko dneva veliko čaja in toplih napitkov.

UKREPI PRI PREVELIKEM ODMERJANJU

Ne jemljite večjih odmerkov od priporočenih, čeprav ni podatkov o zastrupitvah pri prevelikem odmerjanju.

4. Možni neželeni učinki

Tudi Sirup za izkašljevanje za odrasle ima lahko neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Ob jemanju sirupa se lahko pojavijo želodčne težave, slabost in preobčutljivost. Zaradi sladkorja je lahko povečano tveganje za razvoj zobnega kariesa.

POROČANJE O NEŽELENIH UČINKIH

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, prenehajte z uporabo in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na naslov:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
Sektor za farmakovigilanco
Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva ulica 22
SI-1000 Ljubljana
Tel: +386 (0)8 2000 500
Faks: +386 (0)8 2000 510
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
spletna stran: www.jazmp.si

S tem ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega izdelka.

5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Sirupa za izkašljevanje za odrasle ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.
Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Izdelka ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke, ampak med nevarne odpadke v komunalnih zbirnih centrih ali kot odpadna zdravila v lekarni.

Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Dodatne informacije

SESTAVA

15 ml sirupa vsebuje:

vodni izvleček iz 758 mg listov ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanceolatae folium*) in 758 mg korenin jegliča (*Primulae radix*), 1920 mg timijanove tinkture (*Thymi tinctura*), 190 mg natrijevega benzoata (*Natrii benzoas*) in 0,9 mg levomentola (*Levomentholum*).

Pomožne snovi: saharoza, prečiščena voda

IZGLED SIRUPA ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE IN VSEBINA PAKIRANJA

Sirup za izkašljevanje za odrasle je rjave barve, z značilnim vonjem in okusom.

Na voljo so škatle s 150 ml sirupa v steklenici z merilnim lončkom in priloženim navodilom.

NAČIN IZDAJE SIRUPA ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE

Sirup za izkašljevanje za odrasle je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.

PROIZVAJALEC
Obalne lekarnе Koper
Galenski laboratorij
OIC – Hrpelje 14 C, Kozina

DATUM ZADNJE REVIZIJE NAVODILA
5. 12. 2019