

ČAJ PROTI PREHLADU

Sestava

100 g Čaja proti prehladu vsebuje:
25 g plodov šipka (*Rosae pseudo – fructus sine semen*),
10 g korenin ehinaceje (*Ehinaceae radix*),
10 g cvetov kamilice (*Matricariae flos*),
5 g cvetov slezenovca (*Malvae flos*),
10 g listov poprove mete (*Menthae piperitae folium*),
20 g listov ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanceolatae folium*),
15 g cvetov črnega bezga (*Sambuci flos*) in
5 g zeli timijana (*Thymi herba*).

Lastnosti in delovanje

Aktivne sestavine zdravnih zelišč delujejo protibakterijsko in blažijo vnetja zgornjih dihalnih poti. Čaj proti prehladu priporočamo za hitrejše okrevanje pri prehladu in gripi. Zaradi vpliva na povečano obrambno sposobnost organizma, lahko čaj pijemo tudi za preprečevanje prehladnih obolenj in dviga odpornosti.

Priprava in način uporabe

2 čajni žlički čaja prelijte s skodelico vrele vode (200 ml), pokrito pustite stati 10 do 15 minut in nato precedite. Pijte 3 – 4 krat na dan 1 - 2 skodelici sveže pripravljenega čaja.

Shranjevanje

Pri temperaturi do 25°C, v suhem prostoru.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Čaj proti prehladu je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.