

Pred začetkom uporabe natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Galenski izdelek je na voljo brez recepta, kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristil. Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
Če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
Preberite poglavje 4.
Če se vam stanje ne izboljša v enem tednu ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

SLEZOV SIRUP S TIMIJANOM

NAVODILO ZA UPORABO VSEBUJE:

1. Kaj je Slezov sirup s timijanom in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Slezov sirup s timijanom
3. Kako jemati Slezov sirup s timijanom
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje in rok uporabnosti
6. Dodatne informacije

1. Kaj je Slezov sirup s timijanom in za kaj ga uporabljamo

KAKO SLEZOV SIRUP S TIMIJANOM DELUJE

Korenine navadnega sleza vsebujejo sluzi, ki prekrijejo sluznico in jo mehanično zaščitijo pred dražljaji, ki sprožijo kašelj. Timijan vsebuje eterično olje (timol in karvakrol), ki lajša izkašljevanje in pospešuje izločanje sluzi iz dihalnih poti. Deluje tudi antiseptično in protibakterijsko, zato ugodno deluje pri vnetju zgornjih dihalnih poti. Timijan vsebuje tudi flavonoidne spojine, zaradi česar deluje spazmolitično- blaži krče dihal in pomirja suh, dražeč kašelj.

KDAJ UPORABLJATI SLEZOV SIRUP S TIMIJANOM

Slezov sirup s timijanom priporočamo pri obolenjih dihalnih poti, ki jih spremlja suh in dražeč kašelj.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Slezov sirup s timijanom

SLEZOVEGA SIRUPA S TIMIJANOM NE UPORABLJAJTE

- če ste preobčutljivi na katero od sestavin tega izdelka (navedeno v poglavju 6)

DRUGA ZDRAVILA IN SLEZOV SIRUP S TIMIJANOM

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zaradi vsebnosti alkohola se lahko spremeni ali ojača učinek drugih zdravil, zato jemljite druga zdravila z dvournim presledkom.

JEMANJE SLEZOVEGA SIRUPA S TIMIJANOM SKUPAJ S HRANO IN PIJAČO

Slezov sirup s timijanom lahko jemljete ne glede na obroke hrane, raje pa po obroku zaradi vsebovanega sladkorja.

NOSEČNOST IN DOJENJE

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom, predno pričnete z uporabo.

- O škodljivih učinkih ekstraktov zeli vrtno materine dušice in ekstraktov korenin navadnega sleza ob uporabi v času nosečnosti ali dojenja ni podatkov.

OTROCI

Zaradi pomanjkanja podatkov in vsebnosti alkohola se uporaba pri otrocih, mlajših od 14 let, ne priporoča.

VPLIV NA SPOSOBNOST UPRAVLJANJA VOZIL IN STROJEV

Ni znano, da bi Slezov sirup s timijanom vplival na sposobnost upravljanja vozil ali strojev.

OPOZORILA IN PREVIDNOSTNI UKREPI

Slezov sirup s timijanom vsebuje:

- 10,5 g saharoze v 15 ml sirupa. To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco na nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.
- 6,5 vol % etanola, to je do 0,75 g alkohola na 1 odmerek (15 ml), kar ustreza 19 ml piva oziroma 8 ml vina na 1 odmerek (15 ml) sirupa. Škodljivo za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.
 - metilparahidroksibenzoat (E218) in propilparahidroksibenzoat (E216), ki lahko povzročita alergijske reakcije (lahko zapoznele).

3. Kako jemati Slezov sirup s timijanom

ODMERJANJE IN NAČIN UPORABE

Natančno upoštevajte navodila farmacevta ali zdravnika.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

STAROST	ODMEREK
Odrasli in otroci, starejši od 14 let	15 ml

Priporočamo 3 do 4-krat dnevno 1 do 2 odmerka sirupa (priložen merilni lonček).

Pred uporabo steklenico pretresite! Priporočljivo je, da v času jemanja sirupa spijete preko dneva veliko čaja in toplih napitkov.

UKREPI PRI PREVELIKEM ODMERJANJU

Ne jemljite večjih odmerkov od priporočenih, čeprav ni podatkov o zastrupitvah pri prevelikem odmerjanju.

4. Možni neželeni učinki

Tudi Slezov sirup s timijanom ima lahko neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Ob jemanju sirupa se lahko pojavijo želodčne težave, slabost in preobčutljivost. Zaradi sladkorja je lahko povečano tveganje za razvoj zobnega kariesa.

POROČANJE O NEŽELENIH UČINKIH

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, prenehajte z uporabo in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na naslov:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega izdelka.

5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Slezovega sirupa s timijanom ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojniku. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Izdelka ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjске odpadke, ampak med nevarne odpadke v komunalnih zbirnih centrih ali kot odpadna zdravila v lekarni. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Dodatne informacije

SESTAVA

15 ml sirupa vsebuje:

- 2,8 g etanolno-vodnega izvlečka zeli vrtne materine dušice (Thymus vulgaris L. in/ali Thymus zygis L., herba),
 - vodni izvleček iz 400 mg korenine navadnega sleza (Althaea officinalis L., radix).
- Pomožne snovi: metilparahidroksibenzoat (E218), propilparahidroksibenzoat (E216), glicerol (E422), etanol, saharoza in prečiščena voda.

IZGLED SLEZOVEGA SIRUPA S TIMIJANOM IN VSEBINA PAKIRANJA

Slezov sirup s timijanom je rjave barve, z značilnim vonjem in okusom.

Na voljo so škatle s 150 ml sirupa v steklenici z merilnim lončkom in priloženim navodilom.

NAČIN IZDAJE SLEZOVEGA SIRUPA S TIMIJANOM

Slezov sirup s timijanom je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.

PROIZVAJALEC

Obalne lekarnе Koper

Galenski laboratorij

OIC – Hrpelje 14 C, Kozina

DATUM ZADNJE REVIZIJE NAVODILA

4. 12. 2019