

## **ZELENI ČAJ**

### **Lastnosti**

Zeleni čaj vsebuje spojine, ki delujejo antioksidativno, zato ima njegov napitek ugoden učinek na zdravje in splošno počutje.

### **Priprava**

Svežo vodo (200 ml) zavrite, pustite stat 5 minut in nato z njo prelijte 1 – 2 čajni žlički čaja. Za poživiljajoč učinek precedite čaj po 2 minuta, za dosego pomirjujočega učinka pa naj prevretek stoji do 5 minut.

Priporoča se 3 – 4 skodelice čaja na dan.

### **Shranjevanje**

Pri temperaturi do 25°C.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zeleni čaj je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.