

Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas! Sirup za izkašljevanje za otroke je na voljo v lekarnah brez recepta, kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristil. Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati. Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet. Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA OTROKE**

### **Navodilo za uporabo vsebuje:**

1. Kaj je Sirup za izkašljevanje za otroke in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Sirup za izkašljevanje za otroke
3. Kako dajati Sirup za izkašljevanje za otroke
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje in rok uporabnosti
6. Dodatne informacije

### **1. Kaj je Sirup za izkašljevanje za otroke in za kaj ga uporabljamo**

#### **Kako Sirup za izkašljevanje za otroke deluje**

Sirup vsebuje zeliščne izvlečke, ki blažijo kašelj, lajšajo izkašljevanje in delujejo antiseptično in protivnetno. Sluzi trpotca prekrijejo sluznico in jo ščitijo pred dražljaji, ki sprožijo kašelj. Aktivne sestavine trpotca pripomorejo k blagemu antibakterijskemu delovanju in tako blažijo vnetja dihalnih poti. Saponini jegliča pa pospešujejo izkašljevanje tako, da redčijo gosto in lepljivo sluz, ki draži sluznico in povzroča kašelj. Dodatek majhne količine mentola pripomore k antiseptičnemu delovanju, poleg tega sluznico rahlo hladi, zmanjšuje njeno občutljivost in prispeva k osvežujočemu okusu.

#### **Kdaj uporabljati Sirup za izkašljevanje za otroke**

Sirup za izkašljevanje za otroke je namenjen uporabi pri otrocih za blaženje simptomov prehlada in lažšanju izkašljevanja goste, vlečljive sluzi, ki jo otrok s težavo izkašlja.

### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Sirup za izkašljevanje za otroke**

#### **Sirup za izkašljevanje za otroke ne uporabljajte**

- če ste preobčutljivi na katero od sestavin.

#### **Bodite posebno pozorni**

- če se pojavijo težko dihanje, vročina ali gnojni izpljunek, morate takoj poiskati pomoč pri otrokovem zdravniku,
  - če je otrok sladkorni bolnik,
- uporabo sirupa odsvetujemo pri otrocih s prirojeno netoleranco fruktoze, pri glukoza-galaktoza malabsorpcijskem sindromu in pomanjkanju saharozne-izomaltaze.

#### **Previdnostni ukrepi in opozorila**

Če se v 5 do 7 dneh otroku stanje ne izboljša ali celo poslabša, morate obiskati zdravnika.

#### **Jemanje drugih zdravil**

Absorpcija zdravila, vzetega sočasno, je lahko upočasnjena, zato dajajte druga zdravila s ½ do 1 urnim presledkom. Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če otroku dajete katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

## **Jemanje Sirupa za izkašljevanje za otroke skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo lahko dajete ne glede na obroke hrane.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi Sirup za izkašljevanje za otroke vplival na sposobnost upravljanja vozil ali strojev.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila**

Izdelek vsebuje 114,38 g saharoze oziroma 3,8 g saharoze na 5 ml in 11,4 g saharoze na 15 ml sirupa, če zdravilo dajete v skladu z navodilom za odmerjanje. To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da otrok ne prenaša nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z otrokovim zdravnikom. Sirup za izkašljevanje za otroke lahko ob dolgotrajni uporabi škoduje zobem.

## **3. Kako jemati Sirup za izkašljevanje za otroke**

### **Odmerjanje in način uporabe**

Natančno upoštevajte navodila farmacevta ali zdravnika. Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

STAROST	POSAMEZNI ODMEREK
Otroci 4 – 6 let	3 – 5 ml
Otroci 6 – 12 let	5 – 10 ml
Otroci starejši od 12 let	15 – 30 ml

Takšen odmerek sirupa priporočamo do 3-krat na dan. Pred uporabo steklenico pretresite. Priporočljivo je, da ob sirupu dajete veliko čaja in toplih napitkov.

### **Ukrepi pri prevelikem odmerjanju**

Ne dajajte večjih odmerkov od priporočenih. Ni podatkov o zastrupitvah pri prevelikem odmerjanju.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Sirup za izkašljevanje za otroke neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Ob jemanju sirupa se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije. Sirup lahko ob dolgotrajni uporabi škoduje zobem. Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, sirup prenehajte dajati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **5. Shranjevanje in rok uporabnosti**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Sirup za izkašljevanje za otroke ne smete dajati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnicini. Galenski izdelek ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke, ampak med nevarne odpadke v komunalnih zbirnih centrih ali kot odpadna zdravila v lekarni.

Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Dodatne informacije

### Sestava

5 ml sirupa (1/4 odmernega lončka) vsebuje vodni izvleček iz 0,25 g listov ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanceolatae folium*), 0,06 g korenin jegliča (*Primulae radix*), vodno-etanolni izvleček iz 0,06 g plodov navadnega komarčka (*Foeniculi fructus*), 0,95 mg amonijevega klorida (*Ammonii chloridum*), 0,95 mg eteričnega olja janeža (*Anisi aetheroleum*).

Pomožne snovi: saharoza, prečiščena voda, levomentol, natrijev benzoat (E211).

### Videz Sirupa za izkašljevanje za otroke in oprema

Sirup za izkašljevanje za otroke je rjave barve, z značilnim vonjem in okusom. Na voljo so škatle s 150 ml sirupa v steklenici z odmernim lončkom in priloženim navodilom.

### Način izdaje Sirupa za izkašljevanje za otroke

Sirup za izkašljevanje za otroke je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.