

## ODVAJALNI ČAJ

### Sestava

100 g Odvajalnega čaja vsebuje:  
9,2 g listov breze (*Betulae folium*),  
3,5 g plodov kumine (*Carvi fructus*),  
9,2 g zeli preslice (*Equiseti herba*),  
4,6 g skorje krhlike (*Frangulae cortex*),  
9,2 g korenin sladkega korena (*Liquiritiae radix*),  
9,2 g korenin pirnice (*Graminis rhizoma*),  
9,2 g korenin gladeža (*Ononidis radix*) in  
46,0 g listov sene (*Sennae folium*).

### Lastnosti in delovanje

Čaj deluje odvajalno zaradi vsebnosti antrakinonskih glikozoidov sene in krhlike. Eterično olje kumine blaži krče, ki nastanejo pri odvajanju. Odvajalnega čaja ne smete uporabljati, če imate bolečine v trebuhu, vnetna črevesna obolenja, rano na želodcu.

### Priprava in način uporabe

1 čajno žličko čaja prelijte s skodelico vrele vode (200 ml), pokrito pustite stati 15 minut in precedite. Pijte po potrebi 1 skodelico čaja zvečer pred spanjem.

### Opozorilo

Odvajalni čaj je namenjen lažšanju težav pri kratkotrajni zaprtosti (7 – 14 dni), ki je ni mogoče odpraviti s spremenjeno prehrano ali izdelki z vlakninami. Daljša uporaba odvajal lahko zveča lenobnost črevesja, poruši elektrolitsko ravnovesje v telesu in povzroči spremembe na sluznici debelega črevesja ter poslabša težave z zaprtjem. Odvajalni čaj ni primerno sredstvo za hujšanje. Zdravilnega čaja ne smete dajati otrokom mlajšim od 12 let. Odsvetujemo ga nosečnicam in doječim materam.

### Shranjevanje

Pri temperaturi do 25°C, v suhem prostoru.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Odvajalni čaj je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.