

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika oziroma farmacevta. Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati. Posvetujte se s farmaceutom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet. Če opazite katerikoli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmaceutom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

KOMBINIRANI PRAŠKI

(paracetamol, propifenazon, kofein)

NAVODILO ZA UPORABO VSEBUJE:

1. Kaj je zdravilo Kombinirani praški in za kaj jih uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kombinirani praški
3. Kako jemati zdravilo Kombinirani praški
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje in rok uporabnosti
6. Dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Kombinirani praški in za kaj ga uporabljamo

Kako Kombinirani praški delujejo

Kombinirani praški so kombinacija protibolečinskih in protivročinskih učinkovin in kofeina. Paracetamol in propifenazon delujeta protibolečinsko in znižujeta povišano telesno temperaturo, kofein povečuje njuno analgetično delovanje.

Kdaj uporabljati Kombinirane praške

Kombinirane praške priporočamo za zdravljenje bolečin različnega izvora, kot so glavobol, zobobol, nevralgije, bolečine po operacijah in poškodbah, boleče menstruacije, bolečine v sklepih in mišicah ter za znižanje povišane telesne temperature pri prehladu in gripi.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kombinirani praški

Ne jemljite zdravila Kombinirani praški:

- če ste alergični na zdravilne učinkovine ali katerikoli sestavino zdravila (navedeno v poglavju 6),
 - če ste preobčutljivi na salicilate in nesteroidna protivnetna zdravila,
 - če imate hudo ledvično ali jetrno odpoved,
- če imate prirojeno pomanjkanje encima glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze (hemolitična anemija),
 - če imate akutno intermitentno porfirijo (motnja v presnovi porfirina),
 - če ste noseči ali dojite.

Kombiniranih praškov proti bolečinam ne dajemo otrokom, mlajšim od 12 let. Redna in dolgotrajna uporaba lahko povzroči poškodbe ledvic. Ob jemanju peroralnih praškov ni priporočljivo uživanje alkoholnih pijač in pijač, ki vsebujejo kofein.

Opozorila in previdnostni ukrepi

- če imate blago ali zmerno zmanjšano ledvično ali jetrno delovanje (npr. zaradi prekomernega uživanja alkohola ali hepatitisa),
 - če imate okvaro jeter (npr. bolniki s hepatitisom ali alkoholiki),
 - če imate motnje v delovanju ledvic,
 - če imate pomanjkanje glukuronil transferaze (Gilbertov sindrom),
 - če imate okvaro kostnega mozga,
 - če imate astmo, kronični nahod ali koprivnico, zlasti če ste preobčutljivi za druge protivnetne učinkovine.
 - če trajajo bolezenski znaki kljub zdravljenju več kot 5 dni in povišana temperatura več kot 3 dni, se posvetujte z zdravnikom.
- Kombinirani praški niso primerni za dolgotrajno zdravljenje. Stalna uporaba zdravila Kombinirani praški (npr. za zdravljenje glavobola) lahko privede do kroničnega glavobola in trajne poškodbe ledvic. Zdravilo Kombinirani praški znižujejo povišano telesno temperaturo, zato lahko prekrijejo znake okužbe.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katerikoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta. Kombiniranih praškov proti bolečinam ne smete jemati sočasno z drugimi zdravili, ki vsebujejo paracetamol ali propifenazon, ker lahko presežete največji priporočeni odmerek. Učinek zdravila Kombinirani praški proti bolečinam in nekaterih naštetih zdravil se zaradi medsebojnega učinkovanja poveča ali zmanjša. Lahko se okrepijo tudi neželeni učinki posameznih zdravil.

- To se lahko zgodi pri sočasnem jemanju z zdravili:
- za zdravljenje tuberkuloze (rifampicin),
 - za zdravljenje epilepsije (barbiturati, antiepileptiki),
 - za preprečevanje strjevanja krvi (acenokumatol, varfarin),
 - za uravnavanje črevesne gibljivosti (metoklopramid),
 - za preprečevanje slabosti in bruhanja (domperidon),
 - za uravnavanje količine holesterola in drugih maščob v krvi (holestiramin),
 - za zdravljenje bakterijskih okužb (kloramfenikol),
 - za zdravljenje bolezni v psihiatriji in nevrologiji (litij, zaviralci monoaminooksidaze-MAO)
 - za zdravljenje protivirusnih obolenj (zidovudin),
 - za zdravljenje srčnega popuščanja (kardiotonični glikozidi),
 - za zdravljenje motenj srčnega ritma (prokainamid).

Otroci

Zdravila Kombinirani praški ne smete dajati otrokom, mlajšim od 12 let.

Jemanje zdravila Kombinirani praški skupaj s hrano in pijačo

Kombinirane praške lahko jemljete ne glede na obroke hrane. Ob jemanju zdravila Kombinirani praški ni priporočljivo uživanje alkoholnih pijač in pijač, ki vsebujejo kofein.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete to zdravilo. V času nosečnosti in dojenja uporabo Kombiniranih praškov odsvetujemo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi ob pravilni uporabi zdravila Kombinirani praški pomembno vplivalo na sposobnost upravljanja vozil ali strojev.

3. Kako jemati zdravilo Kombinirani praški

Odmerjanje in način uporabe

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

STAROST	POSAMEZNI ODMEREK
Odrasli in otroci starejši od 12 let	1 - 2 peroralna praška

Običajen odmerek za odrasle in otroke, starejše od 12 let, je 1-2 peroralna praška do 3-krat dnevno. Priporočenih odmerkov ne smete prekoračiti. Prašek pred zaužitjem raztopite v kozarcu vode ali čaja, lahko pa ga tudi vsujete neposredno v usta in poplaknite z najmanj 1 do 2 dcl vode. Za lajšanje bolečin Kombiniranih praškov proti bolečinam ne jemljite več kot 10 dni, otrokom pa jih ne dajte več kot 5 dni. Po tem času se posvetujte z zdravnikom o nadaljnjem zdravljenju. Za znižanje zvišane telesne temperature zdravila ne jemljite več kot 3 dni. Tega se držite tudi pri otrocih. Če menite, da je učinek zdravila kombinirani praški proti bolečinam premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ukrepi pri prevelikem odmerjanju

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Kombinirani praški proti bolečinam, kot bi smeli takoj poiščite zdravniško pomoč, četudi se počutite dobro. Znaki zastrupitve se lahko pojavijo šele čez nekaj dni. Preveliki odmerki lahko povzročijo slabost, bruhanje, hitro utripanje srca, omotičnost, v hujših primerih pa krče in hudo jetrno okvaro, ki je lahko usodna.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Kombinirani praški

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Kombinirane praške jemljite le po potrebi pri bolečinah in povišani temperaturi.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Kombinirani praški neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Pojavijo se lahko slabost in preobčutljivostne kožne reakcije (izpuščaji, koprivnica, srbečica). Zelo redko se lahko pojavi rdečina, otekline grla, oteženo dihanje in anafilaktični šok. Zelo redko lahko pride tudi do spremembe krvne slike. Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, prenehajte z jemanjem zdravila in obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite neželene učinke, tudi tiste, ki niso navedeni v tem navodilu se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na naslov:

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika,
Center za zastrupitve
Zaloška cesta 2
SI-1000 Ljubljana
Faks št. +386 (0)1 434 76 46
e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega izdelka.

5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravila Kombinirani praški ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojni. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca. Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinske odpadke, ampak med nevarne odpadke v komunalnih zbirnih centrih ali kot odpadna zdravila v lekarni.

Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Kombinirani praški

- Zdravilne učinkovine so paracetamol, propifenazon in kofein.

- Zdravilo ne vsebuje pomožnih snovi.

1 peroralni prašek (0,55 g) vsebuje 300 mg paracetamola (Paracetamolum), 200 mg propifenazona (Propyphenazonum) in 50 mg kofeina (Coffeinum).

Videz zdravila Kombinirani praški in oprema

Kombinirani praški so bele barve, brez vonja.

Zdravilo je na voljo v škatli z 10 peroralnimi praški v papirnatih kapsulah in priloženim navodilom.

Način izdaje Kombiniranih praškov

Kombinirani praški so galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.