

## ČAJ ZA HUJŠANJE

### Sestava

100 g zdravilnega čaja vsebuje:  
25 g listov čajevca (*Theae folium*),  
25 g listov koprive (*Urticae folium*),  
25 g zeli navadnega regrata (*Taraxaci herba*),  
25 g cvetov črnega bezga (*Sambuci flos*).

### Lastnosti in delovanje

Čaj za hujšanje vsebuje kombinacijo izbranih zelišč, katerih aktivne sestavine delujejo poživljajoče, zmanjšujejo občutek lakote, spodbujajo presnovo v jetrih in izločanje žolča ter pospešujejo izločanje vode. Čaj priporočamo kot dopolnilo pri shujševalnih dietah in za nadzor telesne teže.

### Priprava in način uporabe

2 čajni žlički čaja prelijte z 250 ml vode, segrejte na 80°C, pokrito pustite stati 2 do 3 minute in nato precedite. Za večji učinek polifenolov v čaju, dodajte rezino limone. Pijte 2 skodelici sveže pripravljenega čaja 3-krat na dan pol ure pred obrokom.

### Opozorilo

Čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi na katero od sestavin mešanice in pri zastajanju vode v telesu, ki je posledica oslabelosti srca ali ledvic. Odsvetujemo ga tudi ljudem z občutljivim želodcem, ker spodbujajo izločanje želodčne kisline. Čaj ni primeren za nosečnice in doječe matere. V času uporabe čaja omejite ali opustite pitje prave kave, pravega čaja ali drugih pijač, ki vsebujejo kofein.

### Shranjevanje

Pri temperaturi do 25°C, v suhem prostoru.  
Shranjujte nedosegljivo otrokom! Galenski izdelek se izdaja brez recepta v lekarnah.