

BOROVNICE PLOD

Delovanje

Plodovi borovnice (*Vaccinium myrtillus* L., fructus siccus) vsebuje čreslovine, ki na površini sluznice tvorijo zaščitni sloj, ki pomirja razdraženo in vneto sluznico ter jo varuje pred draženjem. Čaj iz plodov borovnic svetujemo za lajšanje težav pri driski, ki je posledica okužbe prebavil in za lajšanje težav pri vnetjih sluznice ust in žrela.

Priprava

Pri driski pripravite prevretek tako, da prelijete 1-2 veliki žlici plodov borovnic s skodelico hladne vode (150 ml), segrejete do vretja, pokrito kuhajte še 10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte večkrat dnevno. Otrokom dajte 1/3 odmerka za odrasle. Pri vnetjih sluznice ust in žrela pripravite poparek tako, da prelijete 2 veliki žlici plodov borovnic s skodelico hladne vode (150 ml), segrejte do vretja, pokrito kuhajte 10 minut in še vroče precedite. Skodelico čaja grgrajte večkrat dnevno.

Opozorilo

Čaja ne pijte, če ste preobčutljivi za plodove borovnice. Če se stanje pri driski ne izboljša v 2-3 dneh, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Shranjevanje

Shranjujte pri temperaturi 25°C, na suhem mestu. Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Zdravilni čaj Borovnice je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.